

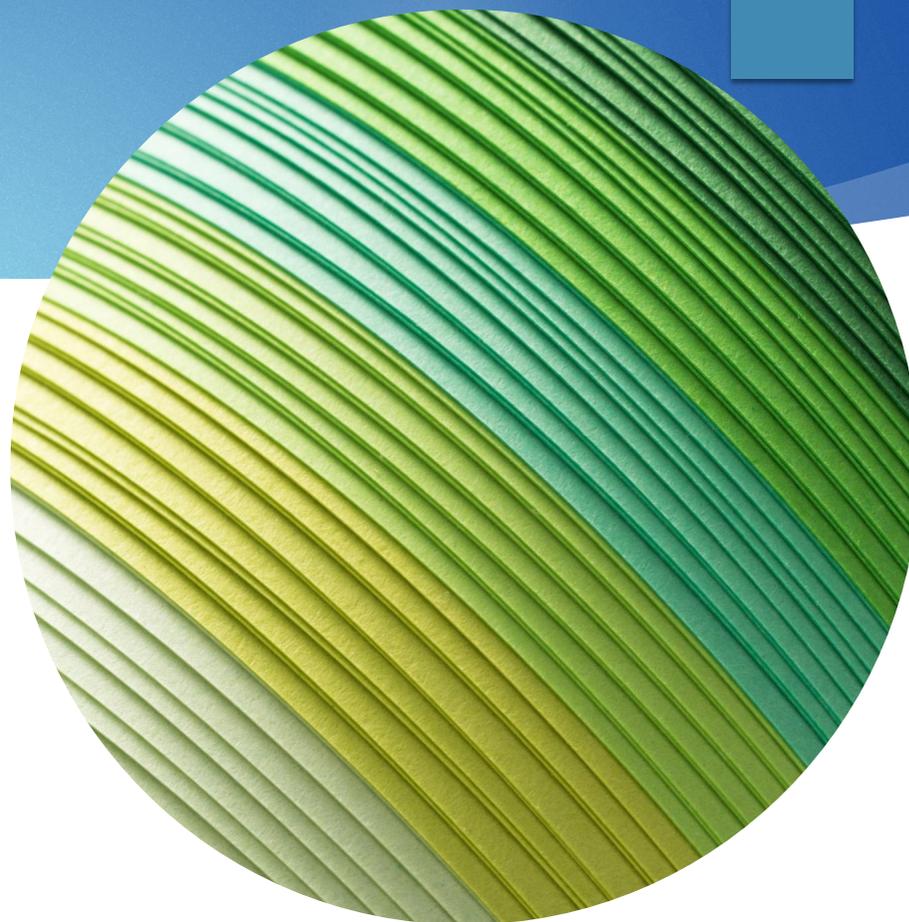
Da 0 a 6 mesi

Il momento dell'esempio

No all'utilizzo dei DD se sei in presenza del piccolo (No Tv, no telefono, silenzia le notifiche). Soprattutto No al telefono durante l'allattamento

No foto del piccolo sui social (forse neanche nelle chat private)

Leggi e racconta storie, il bimbo forse non ti capisce, ma amerà la tua voce e la relazione che costruisci con lui.



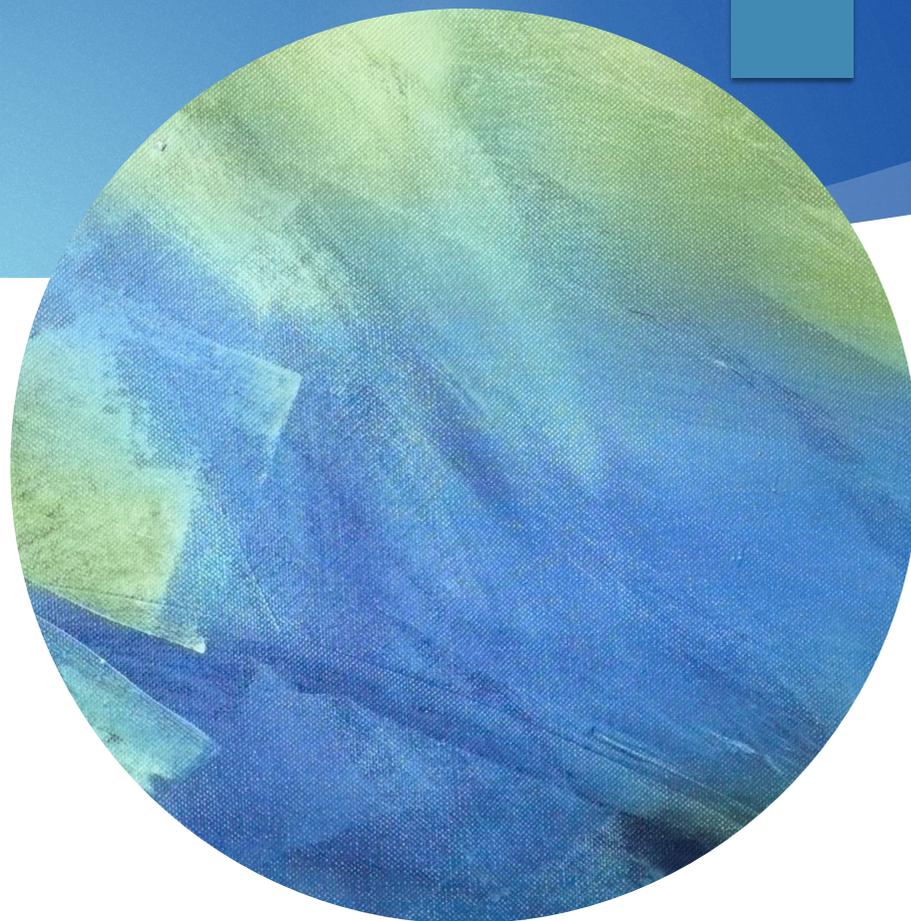
Dai 6 ai 12 Mesi

Età del “No schermi”

No a schermi durante i pasti (neanche la TV per gli adulti): il cibo è una esperienza

No a schermi per farlo stare buono. I bimbi devono muoversi, imparando con l'esplorazione spaziale

Leggi e racconta storie



Dai 1 ai 2 anni

Età del "No schermi"

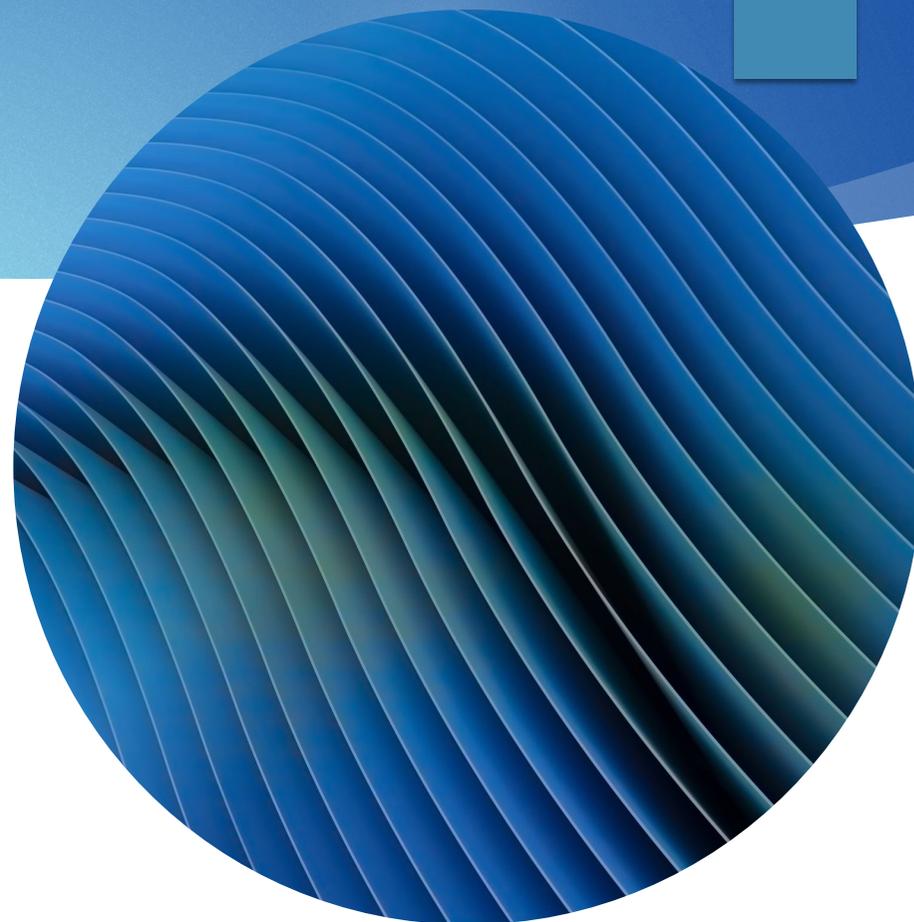
Lascia muovere il bambino, lascialo correre, lascialo anche cadere (metti l'ambiente in sicurezza). L'apprendimento avviene con l'esplorazione spaziale

Il pasto è un momento conviviale tra adulti e bambini (no a schermi)

Ascolta musica e canta al tuo bimbo

Leggi, leggi e ancora leggi storie al tuo bimbo

Unica eccezione al "No schermi" dopo l'anno di vita: gioco riconoscimento delle persone/oggetti/animali in foto, videochiamate a nonni o zii.



Dai 3 ai 5 anni

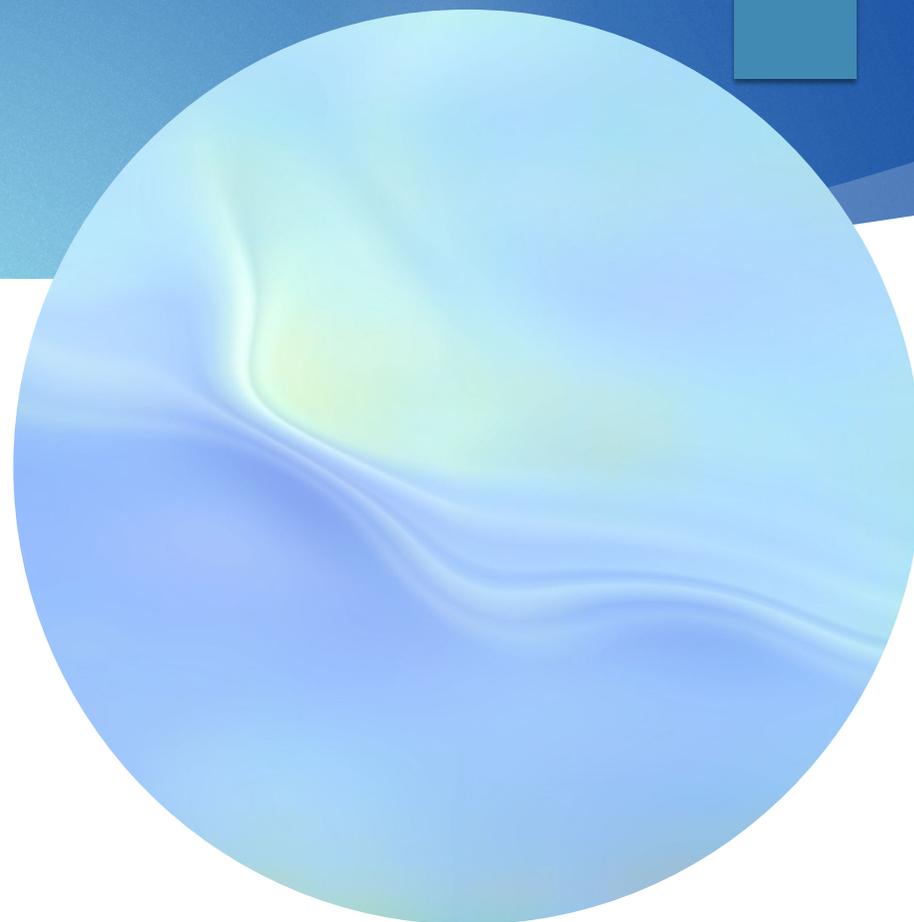
Non più di un ora al giorno sugli schermi e sempre in relazione ad un adulto (non lasciare il DD al bimbo)

Utilizzo soprattutto di tablet con App che permettono un gioco dialogico e collaborativo con genitore (esempio Puzzle, gioco con le carte, etc)

Se ci sono fratelli/sorelle più grandi: il gioco deve essere sempre adeguato al più piccolo.

Possono iniziare a vedere i primi cartoni animati, occhio all'età consigliata e chiedere poi al bimbo di raccontare quanto visto

No a schermi durante i pasti e un ora prima del sonno.



Dai 6 ai 10 anni

Non più di 2 ore al giorno davanti agli schermi

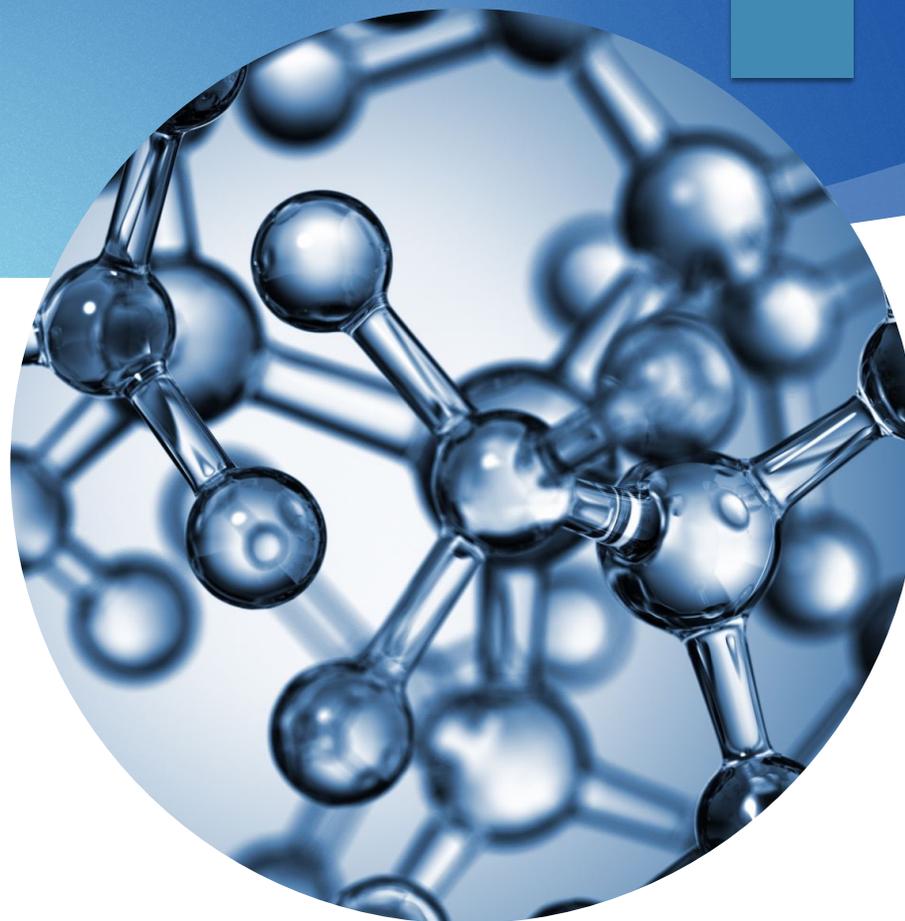
No smartphone di proprietà !!!!!

Videogiochi, cartoni animati e film: possono essere fruiti senza l'adulto vicino a patto che si verifichi l'adeguatezza all'età (Standard PEGI)

Farsi raccontare ciò che ha visto

Può iniziare a conoscere internet, ma mai da solo

No DD in camera da letto, no durante i pasti, no un ora prima del sonno.



Dai 11 ai 15 anni

Non più di 3 ore al giorno,

ma questa è l'età dei compromessi.

Decidere insieme le regola di utilizzo dello smartphone

I DD non entrano in camera da letto

Il controllo prevale sulla privacy: controlla app scaricate e chat del ragazzo/a

Chiedi al ragazzo/a quello che succede online

NO A PROFILI SOCIAL

